附件2：

2023年度安福县应急管理局遴选森林消防员招聘体能测试项目及标准

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 |
| 0分 | 10分 | 20分 | 30分 | 40分 | 50分 | 60分 | 65分 | 70分 | 75分 | 80分 | 85分 | 90分 | 95分 | 100分 |
| 单杠引体向上（次/3分钟） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 1.按照规定动作要领完成动作。正手握杠，引体时下颌高于杠面、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。 |
| 2.考核以完成次数计算成绩。 |
| 3.完成标准单杠引体向上2个开始计分（1个及以下计零分），超过15个的，按最高个数计录成绩。 |
| 3000米跑（分、秒） | 30分 | 40分 | 50分 | 60分 | 70分 | 80分 | 90分 | 100分 |
| 17′00″ | 16′00″ | 16′00″ | 15′30″ | 14′30″ | 13′30″ | 12′40″ | 12′00″ |
| 1. 在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成3000米距离到达终点线，记录时间。 |
| 2.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍  |
| 他人者不记录成绩。 |
| 3.考核以完成时间计算成绩。 |
| 4.满分100分，用时慢于17′00″的，计0分；用时快于12′00″的，按最快分、秒数计录成绩。 |
| 100 米跑（秒） | 10分 | 20分 | 30分 | 40分 | 50分 | 60分 | 70分 | 80分 | 90分 | 100分 |
| 17″3 | 15″9 | 15″6 | 15″3 | 15″0 | 14″7 | 14″4 | 14″1 | 13″8 | 13″5 |
| 1.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成100米距离到达终点线，记录时间。 |
| 2.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍 |
| 他人者不记录成绩。 |
| 3.考核以完成时间计算成绩。 |
| 4.满分100分，用时慢于17″3的，计0分；用时快于13″5的，按最快分、秒数计录成绩。 |